

Beste meneer, mevrouw,

Hierbij informeer ik u over de situatie rondom het coronavirus.

### **Voorzorgsmaatregelen en richtlijnen**

Om verspreiding van COVID-19 te voorkomen is het belangrijk dat iedereen zich aan de richtlijnen van het RIVM te houden. <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>

Belangrijk is dan dat we ons samen houden aan de hygiëneregels:

- geen handen schudden.
- voor en na ieder consult handen wassen.
- in de binnenkant van je elleboog hoesten en niezen.
- papieren zakdoekjes gebruiken en direct weggooien.
- met ziekteverschijnselen thuisblijven.

Ik vraag u:

- het triageformulier (in bijlage van deze e-mail) bij de 1<sup>e</sup> afspraak ingevuld mee te brengen.
- elke behandeling een schoon laken mee te brengen, die de behandelbank afdekt.
- om u te houden aan onderstaande regels en afspraken:
  - mij telefonisch te informeren als u (milde) verkoudheidsklachten heeft of de afgelopen 3 weken heeft gehad. U kunt uw afspraak kosteloos afzeggen.
  - mij telefonisch te melden als u (mogelijk) in contact bent geweest met iemand met het coronavirus. Kom niet naar de praktijk!
  - Was uw handen voordat u naar de praktijk komt en laat sieraden thuis.
  - kom op tijd en niet meer dan 5 minuten te vroeg.
  - de instructies in de praktijk te volgen.
  - in de praktijk uw handen te wassen of te desinfecteren vóór en ná de behandeling.
  - de bekende hygiënemaatregelen te nemen die het RIVM ons adviseert
  - in de praktijk zo weinig mogelijk aan te raken.
  - 1,5 m afstand te bewaren tot anderen in de praktijk.
  - liefst alleen naar de praktijk te komen.
  - probeer gebruik van het toilet te voorkomen.

Behoort u tot een risicogroep?

Heeft u astma, COPD, diabetes of een andere chronische ziekte kan besloten worden om persoons beschermende materialen te gebruiken

Er op vertrouwend u hiermee voldoende op de hoogte te hebben gebracht,  
met hartelijke groet,

Sven Honing

Ho-ning praktijk voor Acupunctuur en Ademtherapie